

# Resultatliste fra KM i mangekamp for Hordaland FIK på Leikvang stadion, Bergen, 15-16.05.10.

Arrangør: IL Gneist, Laksevåg T&IL og IL Fri.

## 10-kamp MS

### Øvelser lørdag 15.05.10

### Øvelser søndag 16.05.10 (hekkehøyde: 106.7 cm)

Navn	Klubb	100m	Lengde	Kule	Høyde	400m	110m h.	Diskos	Stav	Spyd	1500m	Poengsum
Ove Lindekleiv	Sandnes IL	11.26	6.48	14.31	1.89	51.28	15.87	37.53	nm	46.82	dnf	<b>5610</b>
<i>(Utenfor konkurranse)</i>	<i>Poeng:</i>	<i>804</i>	<i>693</i>	<i>747</i>	<i>705</i>	<i>757</i>	<i>747</i>	<i>615</i>	<i>0</i>	<i>542</i>		
	<i>Poengsum:</i>	<i>804</i>	<i>1497</i>	<i>2244</i>	<i>2949</i>	<i>3706</i>	<i>4453</i>	<i>5068</i>	<i>5068</i>	<i>5610</i>	<i>5610</i>	
	Vind:	Vind:	Vekt:			Vind:	Vekt:			Vekt:		Sum vind:
	2,6	-0,2	7.26 kg			1,3	2.0 kg			800 g		3,7
Henrik Johan Holmberg	Vik IL	11.41	6.15	9.97	1.80	dnf	16.72	34.02	nm	dns		<b>dnf</b>
<i>(Utenfor konkurranse)</i>	<i>Poeng:</i>	<i>771</i>	<i>619</i>	<i>484</i>	<i>627</i>	<i>0</i>	<i>654</i>	<i>544</i>	<i>0</i>			
	<i>Poengsum:</i>	<i>771</i>	<i>1390</i>	<i>1874</i>	<i>2501</i>	<i>2501</i>	<i>3155</i>	<i>3699</i>	<i>3699</i>	<i>3699</i>	<i>3699</i>	
	Vind:	Vind:	Vekt:			Vind:	Vekt:			Vekt:		Sum vind:
	2,6	1,9	7.26 kg			1,3	2.0 kg			800 g		5,8

## 10-kamp G18-19

### Øvelser lørdag 15.05.10

### Øvelser søndag 16.05.10 (hekkehøyde: 100 cm)

Navn	Klubb	100m	Lengde	Kule	Høyde	400m	110m h.	Diskos	Stav	Spyd	1500m	Poengsum
Martin Roe	IL Fri	11.12	6.99	15.31	1.77	53.80	16.48	37.40	3.70	56.10	5:10.00	<b>6714</b>
	<i>Poeng:</i>	<i>834</i>	<i>811</i>	<i>809</i>	<i>602</i>	<i>648</i>	<i>680</i>	<i>612</i>	<i>535</i>	<i>679</i>	<i>504</i>	
	<i>Poengsum:</i>	<i>834</i>	<i>1645</i>	<i>2454</i>	<i>3056</i>	<i>3704</i>	<i>4384</i>	<i>4996</i>	<i>5531</i>	<i>6210</i>	<i>6714</i>	
	Vind:	Vind:	Vekt:			Vind:	Vekt:			Vekt:		Sum vind:
	2,6	3,1	6.0 kg			1,3	1.75 kg			800 g		7,0
<i>Alternativ serie:</i>												
Martin Roe	IL Fri	11.12	6.71	15.31	1.77	53.80	16.48	37.40	3.70	56.10	5:10.00	<b>6649</b>
	<i>Poeng:</i>	<i>834</i>	<i>746</i>	<i>809</i>	<i>602</i>	<i>648</i>	<i>680</i>	<i>612</i>	<i>535</i>	<i>679</i>	<i>504</i>	
	<i>Poengsum:</i>	<i>834</i>	<i>1580</i>	<i>2389</i>	<i>2991</i>	<i>3639</i>	<i>4319</i>	<i>4931</i>	<i>5466</i>	<i>6145</i>	<i>6649</i>	
	Vind:	Vind:	Vekt:			Vind:	Vekt:			Vekt:		Sum vind:
	2,6	1,6	6.0 kg			1,3	1.75 kg			800 g		5,5
Kjetil Stokke	Osterøy IL	12.62	4.75	9.55	1.51	61.43	21.26	27.47	2.00	44.18	4:57.30	<b>3979</b>
	<i>Poeng:</i>	<i>534</i>	<i>335</i>	<i>459</i>	<i>396</i>	<i>366</i>	<i>256</i>	<i>415</i>	<i>140</i>	<i>503</i>	<i>575</i>	
	<i>Poengsum:</i>	<i>534</i>	<i>869</i>	<i>1328</i>	<i>1724</i>	<i>2090</i>	<i>2346</i>	<i>2761</i>	<i>2901</i>	<i>3404</i>	<i>3979</i>	
	Vind:	Vind:	Vekt:			Vind:	Vekt:			Vekt:		Sum vind:
	2,6	3,1	6.0 kg			1,3	1.75 kg			800 g		7,0

Alternativ serie:

Kjetil Stokke	Osterøy IL	12.62	4.65	9.55	1.51	61.43	21.26	27.47	2.00	44.18	4:57.30	<b>3961</b>
	Poeng:	534	317	459	396	366	256	415	140	503	575	
	Poengsum:	534	851	1310	1706	2072	2328	2743	2883	3386	3961	
	Vind:	Vind:	Vekt:				Vind:	Vekt:		Vekt:		Sum vind:
	2,6	1,2	6.0 kg				1,3	1.75 kg		800 g		5,1

**10-kamp G17**

		Øvelser lørdag 15.05.10 (hekkehøyde: 91.4 cm)					Øvelser søndag 16.05.10					
Navn	Klubb	100m h.	Diskos	Stav	Spyd	300m	100m	Lengde	Kule	Høyde	1000m	Poengsum
Jo Markus Kalsås Worren	IL Fri	dq	24.54	2.10	21.13	40.70	dnf	dns				<b>dnf</b>
	Poeng:	0	358	159	177	553						
	Poengsum:	0	358	517	694	1247	1247	1247	1247	1247	1247	
	Vind:	Vekt:		Vekt:			Vind:	Vind:	Vekt:			Sum vind:
	2,3	1.5 kg		700 g			2,3		5.0 kg			4,6

**10-kamp G16**

		Øvelser lørdag 15.05.10 (hekkehøyde: 91.4 cm)					Øvelser søndag 16.05.10					
Navn	Klubb	100m h.	Diskos	Stav	Spyd	300m	100m	Lengde	Kule	Høyde	1000m	Poengsum
Stig Andreas Langeland	Osterøy IL											<b>dns</b>

**9-kamp G15**

		Øvelser lørdag 15.05.10 (hekkehøyde: 91.4 cm)					Øvelser søndag 16.05.10					
Navn	Klubb	100m h.	Diskos	Stav	Spyd		100m	Lengde	Kule	Høyde	1000m	Poengsum
Sondre Kolbjørnsen	IL Norna-Salhus	21.30	42.46	2.50	51.58		13.41	4.62	11.46	1.48	3:46.03	<b>3663</b>
	Poeng:	148	715	242	612		401	312	574	374	285	
	Poengsum:	148	863	1105	1717		2118	2430	3004	3378	3663	
	Vind:	Vekt:		Vekt:			Vind:	Vind:	Vekt:			Sum vind:
	2,3	1.0 kg		600 g			2,3	-1,4	4.0 kg			3,2

**6-kamp G14****Øvelser lørdag 15.05.10****Øvelser søndag 16.05.10 (hekkehøyde: 84.0 cm)**

Navn	Klubb	60m	Lengde	Kule	80m h.	Høyde	600m	Poengsum
Aleksander Lie	IL Gneist	8.40	4.60	8.15	13.29	1.45	1:35.70	<b>4548</b>
	<i>Poeng:</i>	783	758	520	803	811	873	
	<i>Poengsum:</i>	783	1541	2061	2864	3675	4548	
	Vind:	3,0	-1,9	Vekt:	0,9			
Johannes Solberg	Bergens TF	8.48	4.51	8.01	14.24	1.42	1:45.06	<b>4044</b>
	<i>Poeng:</i>	758	739	503	632	790	622	
	<i>Poengsum:</i>	758	1497	2000	2632	3422	4044	
	Vind:	3,0	-1,3	Vekt:	0,9			
Stian Norheim	IL Gneist	8.80	4.47	6.39	14.63	1.30	1:49.47	<b>3469</b>
	<i>Poeng:</i>	659	731	308	562	706	503	
	<i>Poengsum:</i>	659	1390	1698	2260	2966	3469	
	Vind:	3,0	-1,0	Vekt:	0,9			
Bjarne Martinsen	Laksevåg T&IL	9.09	3.99	7.08	15.61	1.30	1:48.19	<b>3220</b>
	<i>Poeng:</i>	569	630	391	386	706	538	
	<i>Poengsum:</i>	569	1199	1590	1976	2682	3220	
	Vind:	3,0	-3,4	Vekt:	0,9			

**6-kamp G13****Øvelser lørdag 15.05.10****Øvelser søndag 16.05.10 (hekkehøyde: 76.2 cm)**

Navn	Klubb	60m	Lengde	Kule	60m h.	Høyde	600m	Poengsum
Sondre Strøm	Laksevåg T&IL	9.66	3.83	6.18	12.25	1.27	2:04.21	<b>2839</b>
	<i>Poeng:</i>	469	680	305	412	762	211	
	<i>Poengsum:</i>	469	1149	1454	1866	2628	2839	
	Vind:	3,0	-1,4	Vekt:	1,6			

**4-kamp G12****Øvelser lørdag 15.05.10**

Navn	Klubb	60m	Lengde	Kule	600m	Poengsum
Henrik Gravdal	IL Gneist	8.57	4.72	5.64	1:42.06	<b>3269</b>
	<i>Poeng:</i>	916	951	456	946	
	<i>Poengsum:</i>	916	1867	2323	3269	
	Vind:	2,3	Vind:	-2,6	Vekt:	3.0 kg
Casper Stenersen	IL Gneist	9.26	4.27	7.56	1:42.86	<b>3171</b>
	<i>Poeng:</i>	702	857	686	926	
	<i>Poengsum:</i>	702	1559	2245	3171	
	Vind:	2,3	Vind:	-2,7	Vekt:	3.0 kg
Kristoffer Sylta	Laksevåg T&IL	9.20	3.96	6.96	2:00.41	<b>2576</b>
	<i>Poeng:</i>	721	792	614	449	
	<i>Poengsum:</i>	721	1513	2127	2576	
	Vind:	2,3	Vind:	-2,6	Vekt:	3.0 kg
Sondre Rinde	IL Gneist	8.74	nm	dns	dns	<b>dnf</b>
	<i>Poeng:</i>	863	0			
	<i>Poengsum:</i>	863	863	863	863	
	Vind:	2,3	Vind:		Vekt:	3.0 kg

**4-kamp G11****Øvelser lørdag 15.05.10**

Navn	Klubb	60m	Lengde	Kule	600m	Poengsum
Kristoffer Blücher	IL Gneist	9.13	3.66	6.88	2:07.01	<b>2765</b>
	<i>Poeng:</i>	882	813	637	433	
	<i>Poengsum:</i>	882	1695	2332	2765	
	Vind:	2,3	Vind:	-1,9	Vekt:	2.0 kg

<b>7-kamp KS</b>		<b>Øvelser lørdag 15.05.10 (hekkehøyde: 84.0 cm)</b>				<b>Øvelser søndag 16.05.10</b>			<b>Poengsum dns</b>
<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>100m h.</b>	<b>Høyde</b>	<b>Kule</b>	<b>200m</b>	<b>Lengde</b>	<b>Spyd</b>	<b>800m</b>	
Lene Secher Myrmel	IL Fri								

<b>7-kamp KU23</b>		<b>Øvelser lørdag 15.05.10 (hekkehøyde: 84.0 cm)</b>				<b>Øvelser søndag 16.05.10</b>			<b>Poengsum 5026</b>
<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>100m h.</b>	<b>Høyde</b>	<b>Kule</b>	<b>200m</b>	<b>Lengde</b>	<b>Spyd</b>	<b>800m</b>	
Katrine Haarklau	IL Gular	14.49	1.56	12.05	26.04	4.81	41.99	2:25.18	
	<i>Poeng:</i>	910	689	664	794	508	706	755	
	<i>Poengsum:</i>	910	1599	2263	3057	3565	4271	5026	
Øvrig lengderesultat: 4.66/-1,7		Vind: 4,1		Vekt: 4.0 kg	Vind: 4,5	Vind: -2,2	Vekt: 600 g		Sum vind: 6,4

<b>7-kamp J18-19</b>		<b>Øvelser lørdag 15.05.10 (hekkehøyde: 84.0 cm)</b>				<b>Øvelser søndag 16.05.10</b>			<b>Poengsum 2427</b>
<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>100m h.</b>	<b>Høyde</b>	<b>Kule</b>	<b>200m</b>	<b>Lengde</b>	<b>Spyd</b>	<b>800m</b>	
Monica Tøsdal	IL Fri	18.13	1.14	6.16	29.06	4.27	10.72	2:59.03	
	<i>Poeng:</i>	475	257	281	550	371	119	374	
	<i>Poengsum:</i>	475	732	1013	1563	1934	2053	2427	
Øvrige lengderesultater: 4.26/-1,1 og 4.15/-1,7		Vind: 4,1		Vekt: 4.0 kg	Vind: 4,5	Vind: -1,9	Vekt: 600 g		Sum vind: 6,7

<b>7-kamp J16</b>		<b>Øvelser lørdag 15.05.10 (hekkehøyde: 76.2 cm)</b>				<b>Øvelser søndag 16.05.10</b>			<b>Poengsum 4194</b>
<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>100m h.</b>	<b>Høyde</b>	<b>Kule</b>	<b>200m</b>	<b>Lengde</b>	<b>Spyd</b>	<b>800m</b>	
Agathe Holtan Wathne	IL Fri	14.13	1.47	9.85	25.75	5.15	13.83	2:43.68	
	<i>Poeng:</i>	960	588	520	819	601	175	531	
	<i>Poengsum:</i>	960	1548	2068	2887	3488	3663	4194	
Øvrige lengderesultater: 5.08/-1,0 og 4.93/-2,4		Vind: 4,1		Vekt: 3.0 kg	Vind: 4,5	Vind: -0,9	Vekt: 600 g		Sum vind: 7,7

Frida Thorsås (Utenfor konkurranse)	Urædd Friidrett	15.02	1.53	10.98	26.44	4.90	27.10	2:15.99	<b>4680</b>
	<i>Poeng:</i>	839	655	594	759	532	422	879	
	<i>Poengsum:</i>	839	1494	2088	2847	3379	3801	4680	
		Vind: 4,1		Vekt: 3.0 kg	Vind: 4,5	Vind: -1,1	Vekt: 600 g		Sum vind: 7,5

*Alternativ serie:*

Frida Thorsås (Utenfor konkurranse)	Urædd Friidrett	15.02	1.53	10.98	26.44	4.82	27.10	2:15.99	<b>4659</b>
	<i>Poeng:</i>	839	655	594	759	511	422	879	
	<i>Poengsum:</i>	839	1494	2088	2847	3358	3780	4659	
		Vind: 4,1		Vekt: 3.0 kg	Vind: 4,5	Vind: -2,7	Vekt: 600 g		Sum vind: 5,9

**7-kamp J15****Øvelser lørdag 15.05.10 (hekkehøyde: 76.2 cm)****Øvelser søndag 16.05.10**

Navn	Klubb	80m h.	Høyde	Kule	200m	Lengde	Spyd	800m	Poengsum
Paula Nedberge Llano	Laksevåg T&IL	13.18	1.50	10.61	26.85	4.60	16.59	2:32.57	<b>3918</b>
	<i>Poeng:</i>	663	621	569	724	454	226	661	
	<i>Poengsum:</i>	663	1284	1853	2577	3031	3257	3918	
	Vind:			Vekt:	Vind:	Vind:	Vekt:		Sum vind:
		1,8		3.0 kg	4,5	-2,9	400 g		3,4
Julie Strøm	Laksevåg T&IL		24,54						<b>dns</b>

**6-kamp J14****Øvelser lørdag 15.05.10****Øvelser søndag 16.05.10 (hekkehøyde: 76.2 cm)**

Navn	Klubb	60m	Kule	Lengde	60m h.	Høyde	600m	Poengsum
Monika Benserud	IL Gneist	8.09	7.61	4.95	9.72	1.33	1:59.49	<b>5066</b>
	<i>Poeng:</i>	1043	679	940	1016	816	572	
	<i>Poengsum:</i>	1043	1722	2662	3678	4494	5066	
	Vind:	Vekt:	Vind:	Vind:				Sum vind:
		2,6 3.0 kg	1,7		1,6			5,9
Karina Årdalsbakke Mjeldheim	IL Fri	8.98	9.57	4.44	10.52	1.30	2:07.88	<b>4537</b>
	<i>Poeng:</i>	802	899	817	856	792	371	
	<i>Poengsum:</i>	802	1701	2518	3374	4166	4537	
	Vind:	Vekt:	Vind:	Vind:				Sum vind:
Øvrig lengderesultat: 4.25/+2,4				2,8	1,6			7,0
Linn Bysheim Lohne	IL Fri	9.59	6.78	3.82	12.96	1.24	2:17.81	<b>3112</b>
	<i>Poeng:</i>	638	563	668	368	744	131	
	<i>Poengsum:</i>	638	1201	1869	2237	2981	3112	
	Vind:	Vekt:	Vind:	Vind:				Sum vind:
Øvrig lengderesultat: 3.00/+2,3				2,7	1,6			6,9

**6-kamp J13****Øvelser lørdag 15.05.10****Øvelser søndag 16.05.10 (hekk høyde: 76.2 cm)**

Navn	Klubb	60m	Kule	Lengde	60m h.	Høyde	600m	Poengsum
Målfrid Pettersen Lunde	Os TF	8.65	7.77	4.72	10.81	1.27	1:51.63	<b>5042</b>
	<i>Poeng:</i>	932	701	932	858	816	803	
	<i>Poengsum:</i>	932	1633	2565	3423	4239	5042	
		Vind:	Vekt:	Vind:	Vind:			Sum vind:
		2,6	2.0 kg	4,4	1,6			8,6

*Alternativ serie:*

Målfrid Pettersen Lunde	Os TF	8.65	7.77	4.53	10.81	1.27	1:51.63	<b>4997</b>
	<i>Poeng:</i>	932	701	887	858	816	803	
	<i>Poengsum:</i>	932	1633	2520	3378	4194	4997	
		Vind:	Vekt:	Vind:	Vind:			Sum vind:
		2,6	2.0 kg	0,7	1,6			4,9

Victoria Brurås	IL Norna-Salhus	8.79	9.69	4.57	10.48	1.33	2:07.20	<b>4914</b>
	<i>Poeng:</i>	894	908	896	924	864	428	
	<i>Poengsum:</i>	894	1802	2698	3622	4486	4914	
		Vind:	Vekt:	Vind:	Vind:			Sum vind:
		2,6	2.0 kg	3,3	1,6			7,5

*Alternativ serie:*

Victoria Brurås	IL Norna-Salhus	8.79	9.69	4.52	10.48	1.33	2:07.20	<b>4902</b>
	<i>Poeng:</i>	894	908	884	924	864	428	
	<i>Poengsum:</i>	894	1802	2686	3610	4474	4902	
		Vind:	Vekt:	Vind:	Vind:			Sum vind:
		2,6	2.0 kg	1,3	1,6			5,5

**4-kamp J12**

		<b>Øvelser søndag 16.05.10</b>				
<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>60m</b>	<b>Kule</b>	<b>Lengde</b>	<b>600m</b>	<b>Poengsum</b>
Renate Lie	IL Gneist	8.69	7.24	4.09	1:50.03	<b>3472</b>
	<i>Poeng:</i>	962	753	853	904	
	<i>Poengsum:</i>	962	1715	2568	3472	
		Vind:	Vekt:	Vind:		Sum vind:
		2,6	2.0 kg	-3,4		-0,8
Maren Haugen Lillefosse	IL Gneist	8.96	8.12	4.20	1:57.69	<b>3358</b>
	<i>Poeng:</i>	889	868	880	721	
	<i>Poengsum:</i>	889	1757	2637	3358	
		Vind:	Vekt:	Vind:		Sum vind:
		2,6	2.0 kg	-0,9		1,7
Cathrine Harris	IL Gneist	9.05	8.19	nm	dns	<b>dnf</b>
	<i>Poeng:</i>	865	873	0		
	<i>Poengsum:</i>	865	1738	1738	1738	
		Vind:	Vekt:	Vind:		Sum vind:
		2,6	2.0 kg			2,6
Maria Tyssebotn Berg	IL Gneist					<b>dns</b>

**4-kamp J11**

		<b>Øvelser søndag 16.05.10</b>				
<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>60m</b>	<b>Kule</b>	<b>Lengde</b>	<b>600m</b>	<b>Poengsum</b>
Nina Tveite	Fana IL	9.39	6.18	3.52	2:01.32	<b>3174</b>
	<i>Poeng:</i>	840	794	788	752	
	<i>Poengsum:</i>	840	1634	2422	3174	
		Vind:	Vekt:	Vind:		Sum vind:
		1,7	2.0 kg	-2,0		-0,3
Jorunn Martinsen	Laksevåg T&IL	9.78	7.32	3.46	2:02.66	<b>3147</b>
	<i>Poeng:</i>	735	917	774	721	
	<i>Poengsum:</i>	735	1652	2426	3147	
		Vind:	Vekt:	Vind:		Sum vind:
		1,7	2.0 kg	-1,7		0,0

Julie Woie Flølo	Bergens TF	9.97	6.71	3.69	2:11.83	<b>2881</b>	
		<i>Poeng:</i>	684	868	829	500	
		<i>Poengsum:</i>	684	1552	2381	2881	
		Vind:	Vekt:	Vind:		Sum vind:	
		1,7	2.0 kg	-1,6		0,1	
Susanne Bryner Foldnes	IL Gneist	9.97	5.31	3.33	2:14.17	<b>2544</b>	
		<i>Poeng:</i>	684	672	743	445	
		<i>Poengsum:</i>	684	1356	2099	2544	
		Vind:	Vekt:	Vind:		Sum vind:	
		1,7	2.0 kg	-1,5		0,2	
Lise Willie Storaas	Laksevåg T&IL	9.75	5.64	3.10	2:18.19	<b>2498</b>	
		<i>Poeng:</i>	743	718	688	349	
		<i>Poengsum:</i>	743	1461	2149	2498	
		Vind:	Vekt:	Vind:		Sum vind:	
		1,7	2.0 kg	-2,7		-1,0	
Guri Aarø	IL Norna-Salhus	10.12	5.41	3.10	2:18.28	<b>2364</b>	
		<i>Poeng:</i>	643	686	688	347	
		<i>Poengsum:</i>	643	1329	2017	2364	
		Vind:	Vekt:	Vind:		Sum vind:	
		1,7	2.0 kg	-2,1		-0,4	
Eirin Bysheim Lohne	IL Fri	10.77	6.01	2.62	2:41.31	<b>1810</b>	
		<i>Poeng:</i>	468	770	572	0	
		<i>Poengsum:</i>	468	1238	1810	1810	
		Vind:	Vekt:	Vind:		Sum vind:	
		1,7	2.0 kg	-1,6		0,1	
Nina Kovac	Laksevåg T&IL	11.23	4.01	2.74	2:46.00	<b>1434</b>	
		<i>Poeng:</i>	343	490	601	0	
		<i>Poengsum:</i>	343	833	1434	1434	
		Vind:	Vekt:	Vind:		Sum vind:	
		1,7	2.0 kg	-1,8		-0,1	